

Verbindung und Autonomie leben

Nach erfolgreicher Reflexintegration werden Sie im Alltag mit Ihrem Kind feststellen, dass es Handlungen sicherer ausführt. Auf emotionaler Basis können die Kinder einen besseren Zugang zu ihren Gefühlen entwickeln und lernen gemeinsam mit Ihrer Begleitung, diese zu regulieren.

Ihr Kind erlebt seine Selbstwirksamkeit und erfreut sich an seiner wachsenden Selbstständigkeit, die auch den Besuch von Kita und Schule erleichtert.

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg

Neben dem Reflexintegrationstraining begleite ich Sie als Parent Coach und gebe Ihnen Hilfestellung bei schwierigen Situationen mit Ihrem Kind. Mein Ziel ist es, die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind zu stärken und ein schönes Miteinander zu ermöglichen. Unsere Treffen können in meinen Praxisräumen oder bei Ihnen Zuhause stattfinden.

Ich freue mich, von Ihrem Anliegen zu erfahren.

Nehmen Sie gern Kontakt mit mir auf.

Claudia Overbeck
Adolph-Kolpingstr. 1
Korschenbroich

Mobil: 0176 – 30 70 21 40

Mail: kontakt@overbeck-reflexintegration.com

www.overbeck-reflexintegration.com



Reflexintegrationstherapie

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Mit Spass und Verstand alle Sinne im Leben richtig beherrschen.

Das RI-Reflexintegrationstraining unterstützt das neuronale Nachreifen des Gehirns.



Claudia Overbeck
Kinder verstehen und begleiten

Machen Sie sich Sorgen um Ihr Kind, ...

weil es Auffälligkeiten in seinem Bewegungsablauf zeigt, wie

- unkoordinierte Fein- und Grobmotorik
- Probleme beim Purzelbaumschlagen oder Brustschwimmen
 - Gleichgewichtsprobleme, fehlende Körperspannung
 - Zehenspitzenengang

und/oder zeigen sich Verhaltensauffälligkeiten, wie...

- fehlende Impulskontrolle
 - Angstzustände
- Konzentrationsschwäche
- ADHS, Autismus, Mutismus

und/oder hat ihr Kind Probleme in der Schule,

- Lese- Rechtschreibschwäche
 - Dyskalkulie
 - Dyslexie
- Störung der exekutiven Funktionen
(z.B. Kann sich nur schwer an Regeln halten)

Bei all den genannten Punkten kann das Reflexintegrationstraining Ihr Kind positiv unterstützen und die neuronale Reife fördern.

Von frühkindlichen Reflexen zur zielgerichteten Bewegung

Frühkindliche Bewegungsmuster helfen dem Säugling und Kleinkind, sich sensorisch und motorisch mit der Schwerkraft auseinanderzusetzen und unterstützen den Prozess der Aufrichtung. Wenn Reflexmuster nicht altersgemäß integriert werden, kann dies zu einer permanenten Störung der Koordination und der Konzentration führen.



Reflexe integrieren statt Kinder zu korrigieren

Mein Training beginnt mit einer ganzheitlichen Wahrnehmung Ihres Kindes und Ihrer familiären Situation. Nach einer Testung auf frühkindliche Reflexe starten wir mit dem Reflexintegrationstraining. Nach einer individuellen Anleitung üben Sie Zuhause mit Ihrem Kind für etwa 10 Minuten mehrmals in der Woche. Das RI-Training kann 6 – 8 Monate andauern.

Mein Ziel ist es, dass das Kind zunehmend auf seine motorischen, sensorischen und kognitiven Fähigkeiten zugreifen kann. Ist ein frühkindlicher Reflex aktiv, kann das Kind nicht anders, außer diesem Impuls nachzugeben.

Er kann nicht vom Kind einfach unterdrückt oder Co-reguliert werden. Dies erfordert viel Einfühlungsvermögen und Geduld der jeweiligen Begleitperson.